

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 31 января 2024 года.

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	293	12-62	12,06	8,59	54,94	347,4
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,49	28,38	113,92	791,1
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	125	7-24	1,55	0,125	14,35	102,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	45-79	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,88
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,3	4-62	0,658	0,089	31,9	132,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,1	25,0	125,6	877,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____