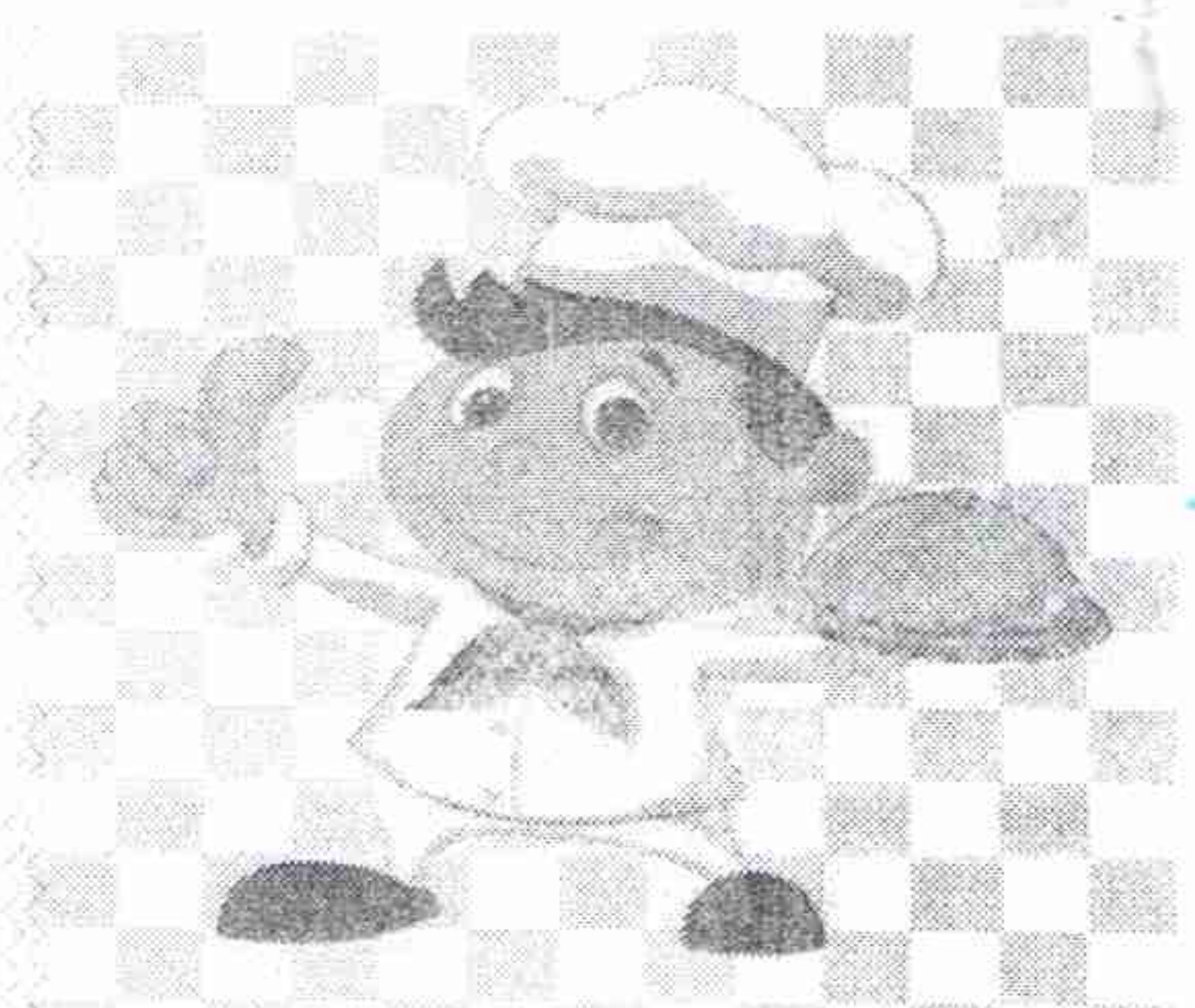


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы №6 на 29 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-01	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198	6-81	0,158	0,158	27,6	113,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,07	86,45	613,0
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	110	11-55	0,44	0,44	10,78	51,7
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№274/2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	38-35	9,56	12,4	12,25	199,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,98	23,25	99,9	706,3
ВСЕГО:			141-00	44,57	42,32	186,35	1319,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.