

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №6
на 29 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	265	15-92	7,85	4,76	56,73	302,1
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	15,86	16,53	116,28	678,1
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	136	6-86	1,8	4,42	8,8	82,14
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	10-37	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	35-89	10,45	11,79	12,35	197,6
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10-87	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,8	6-84	0,159	0,159	27,71	113,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,44	31,0	146,1	1008,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.