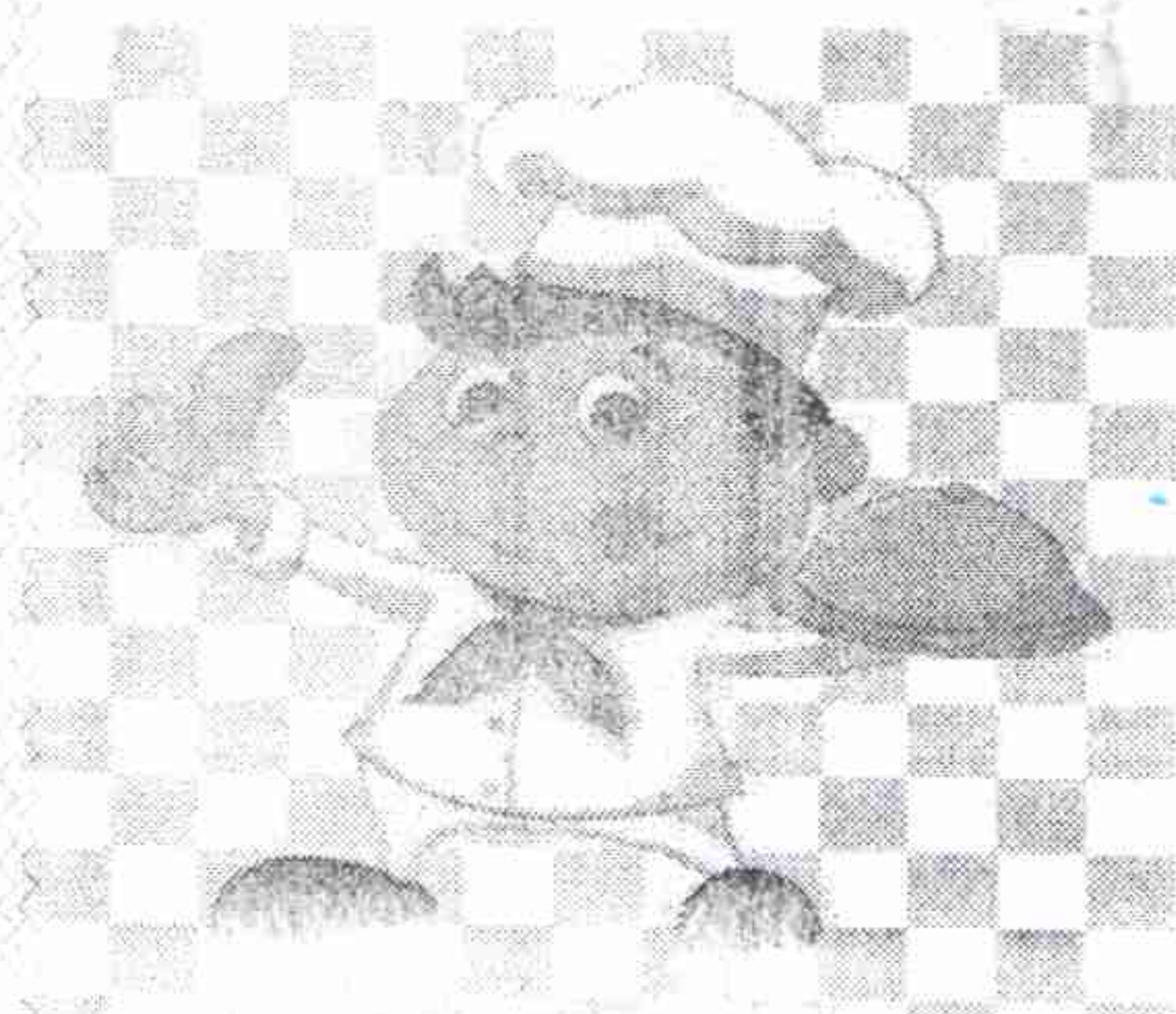


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 28 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	88	3-82	1,16	2,86	5,69	53,2
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-78	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,52	24,83	53,31	527,6
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	105	9-26	2,49	10,71	24,01	194,6
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-38	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-47	2,95	7,68	8,42	115,38
№309/2011г	Макароны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№699/2004г	Напиток лимонный	191,6	5-38	0,096	0,0	23,18	89,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,17	30,82	126,17	853,6
ВСЕГО:			141-00	41,69	55,65	179,48	1381,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.