

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 28 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	80	7-18	1,2	4,05	10,43	82,96
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193,7	4-49	0,64	0,087	31,0	128,62
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,56</b>	<b>21,14</b>	<b>82,9</b>	<b>597,4</b>
<b>Обед</b>							
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	160	16-80	0,64	0,64	15,68	75,2
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-09	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	179/13,43	1-58	0,063	0,018	13,43	53,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>19,1</b>	<b>21,53</b>	<b>94,82</b>	<b>661,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>37,66</b>	<b>42,67</b>	<b>177,72</b>	<b>1259,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.