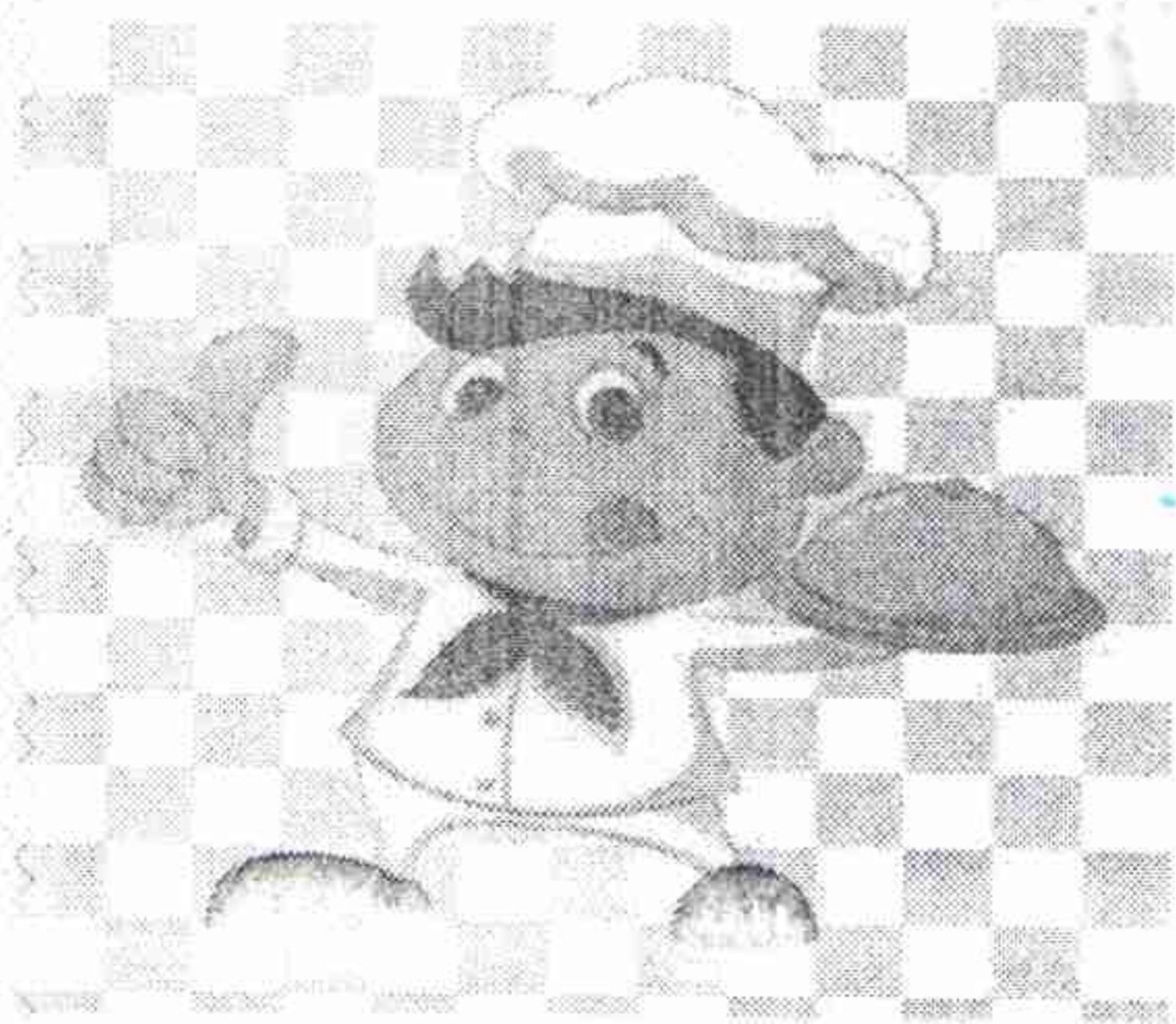


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	298	12-85	12,27	8,74	55,88	353,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	188/14,1	1-68	0,066	0,019	14,1	56,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,7	28,53	114,03	793,7
Обед							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	120	9-68	1,8	6,08	15,64	124,4
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-00	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	43-74	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,65	32,75	203,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197	4-59	0,63	0,089	31,53	130,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,83	31,54	129,82	918,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.