

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 26 декабря 2023 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	65	10-09	3,03	5,11	4,67	85,74
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-07	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х( вишня)	195,4	15-77	0,31	0,078	27,55	113,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,89</b>	<b>21,44</b>	<b>76,19</b>	<b>578,5</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	100	4-35	1,32	3,25	6,47	60,4
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-50	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-75	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,19</b>	<b>18,07</b>	<b>95,62</b>	<b>666,35</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,08</b>	<b>39,51</b>	<b>171,81</b>	<b>1244,85</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_