КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы № 6
на 26 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	76	8-44	1,25	3,13	5,55	55,4
№267 2011г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,9
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	200	4-64	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,1	28,44	87,78	685,9
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	124	13-02	0,5	0,5	12,15	58,3
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	39-54	9,73	11,23	10,6	184,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,8	22,41	93,71	667,4
	ВСЕГО:		141-00	38,9	50,85	181,49	1353,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____