

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 25 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	88	4-41	1,16	2,86	5,69	53,15
№289/2011г	Рагу из филе птицы	182 (52/130)	55-92	13,32	11,08	15,81	216,3
№699/2004 г	Напиток лимонный	197	5-50	0,099	0,0	23,84	91,6
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,58</b>	<b>15,86</b>	<b>72,26</b>	<b>506,1</b>
	<b>Обед</b>						
№338	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№278/2011г	Тефтели из говядины	60/50	35-80	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№376	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,44</b>	<b>19,34</b>	<b>109,59</b>	<b>713,2</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,02</b>	<b>35,2</b>	<b>181,85</b>	<b>1219,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.