

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281/2011г №326/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	37-00	7,97	8,8	7,7	130,38
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	171,7	13-83	0,28	0,069	24,2	100,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	15,94	12,6	90,85	531,2
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	190	19-95	0,76	0,76	18,62	89,3
№99/2011г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№295/2011г №330/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-13	9,65	10,88	11,4	182,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	202/15,15	1-78	0,071	0,02	15,15	60,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	22,37	99,85	690,8
	ВСЕГО:		141-00	35,75	34,97	190,7	1222,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____