

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	252	14-29	8,7	10,06	47,92	316,6
№210/2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	16,76	22,29	96,24	652,1
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	4-06	0,86	0,07	8,04	57,2
№99/2011 г	Суп овощной	250	6-30	1,59	4,99	9,15	95,3
№281/2011 г №326/2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	37-00	7,97	8,8	7,7	130,38
№303/2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342/2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180,5	14-54	0,29	0,072	25,45	140,7
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	18,78	20,85	109,15	753,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.