

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,82	2,02	4,01	37,45
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-87	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,46	23,12	68,8	558,3
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	181	19-01	0,72	0,72	17,74	85,07
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-71	8,79	11,54	11,08	186,0
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-50	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,59	24	113,73	792,8
ВСЕГО:			141-00	44,05	47,12	182,53	1351,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____