

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	286	12-32	11,77	8,39	53,63	339,1
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	19,82	23,78	112,94	746,9
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	102	5-11	1,34	3,32	6,6	61,6
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,02	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	27,44	31,48	92,57	776,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.