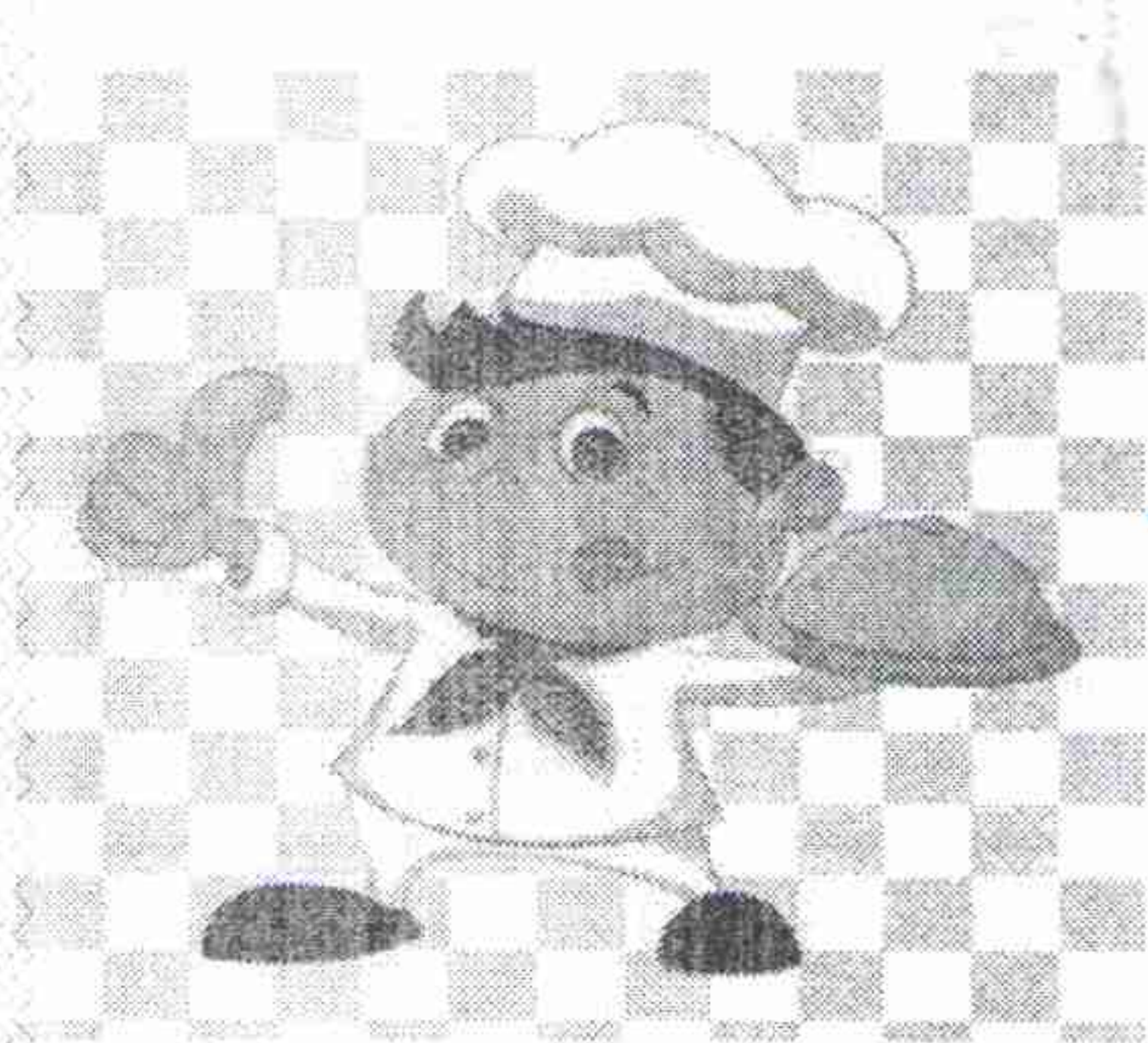


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 22 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-81	1,09	2,72	4,82	48,11
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленный из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-88	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	198	10-10	0,69	0,045	27,36	113,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,03	26,64	76,9	621,6
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	158	16-59	0,63	0,63	15,48	74,26
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-80	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	37-78	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-70	0,0665	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,93	22,54	96,44	681,0
	ВСЕГО:		141-00	37,96	49,18	173,34	1302,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.