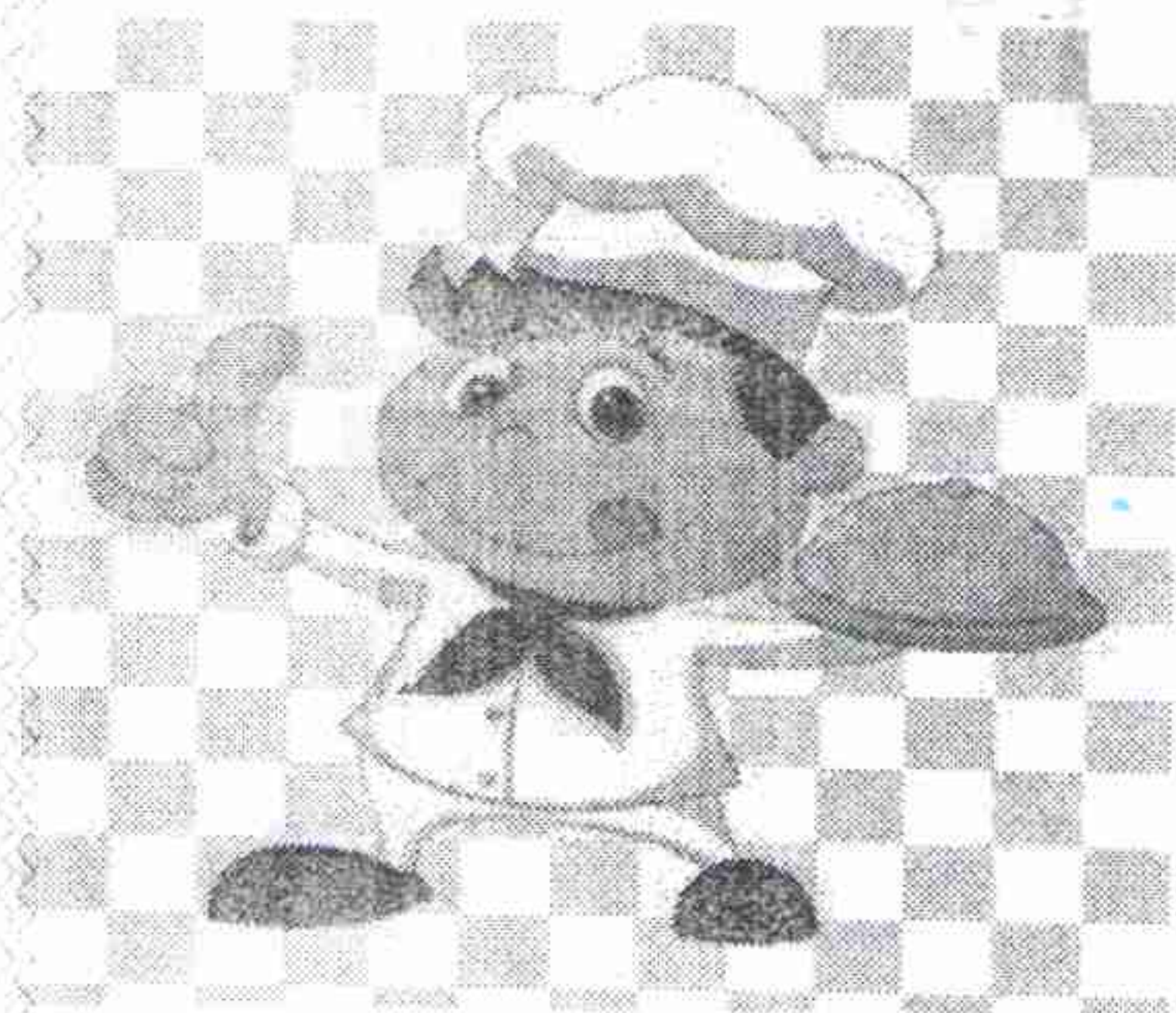
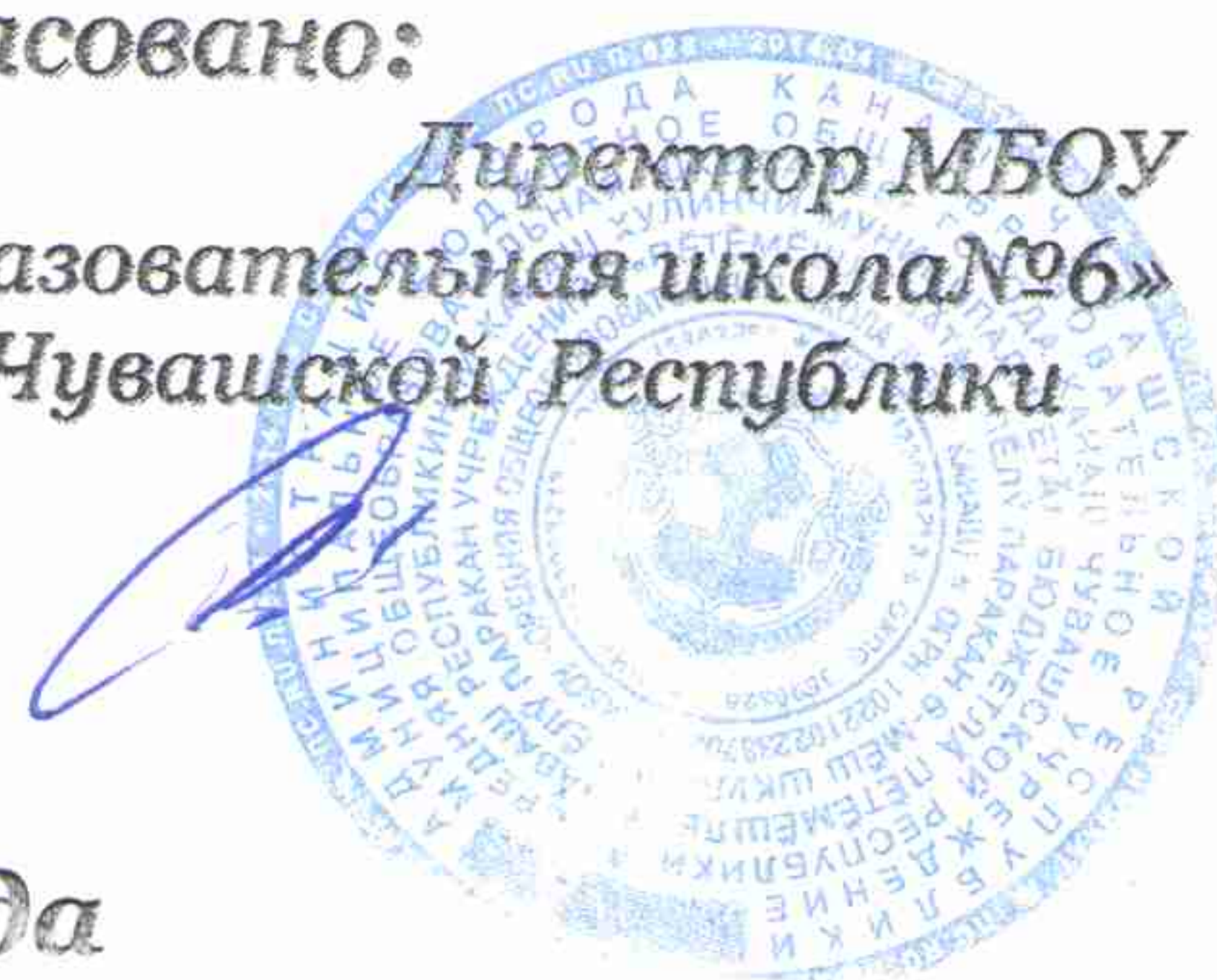


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 22 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	296	18-47	13,33	8,5	51,87	338,9
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-34	0,12	0,019	14,21	58,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,73	21,04	110,0	714,9
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	137	10-04	0,16	7,0	15,3	123,6
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-00	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-78	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	199,7	10-19	0,779	0,0459	27,58	114,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,8	30,79	124,08	874,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.