

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 22 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-31	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	191,4	15-42	0,31	0,077	26,99	111,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,02	19,52	75,53	559,7
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	69	3-46	0,91	2,25	4,47	41,68
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,86	28,78	71,31	653,6
ВСЕГО:			141-00	43,88	48,3	146,84	1213,28

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.