

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 22 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	292	14-07	6,4	5,55	20,97	175,2
№14/2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,81	23,9	79,99	606,0
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	105	5-79	1,47	6,3	8,67	97,44
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-31	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	200	8-15	6,11	6,68	27,36	194,0
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198	15-95	0,317	0,079	27,92	115,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,49	28,68	109,0	792,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____