

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-26	0,99	2,44	4,85	45,3
№289/2011г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-16	13,83	11,51	16,42	224,6
№699/2004 г	Напиток лимонный	194,8	5-47	0,097	0,0	23,57	90,58
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,92	15,87	71,76	505,5
	Обед						
№50/2011 г	Салат из вареной свеклы	70	2-83	0,98	4,2	5,78	64,9
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-39	2,15	2,27	13,96	94,6
№250/2011 г	Бефстроганов из говядины	85 (42,5/42,5)	55-65	12,92	19,64	4,35	246,5
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-69	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	25,7	33,06	85,71	753,2
	ВСЕГО:		141-00	45,62	48,93	157,47	1258,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.