

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	36-97	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	173,4	13-97	0,28	0,069	24,45	101,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	15,94	12,6	91,1	532,2
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	193	20-27	0,77	0,77	18,91	90,7
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-09	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,82	22,38	99,47	689,5
	ВСЕГО:		141-00	35,76	34,98	190,57	1221,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____