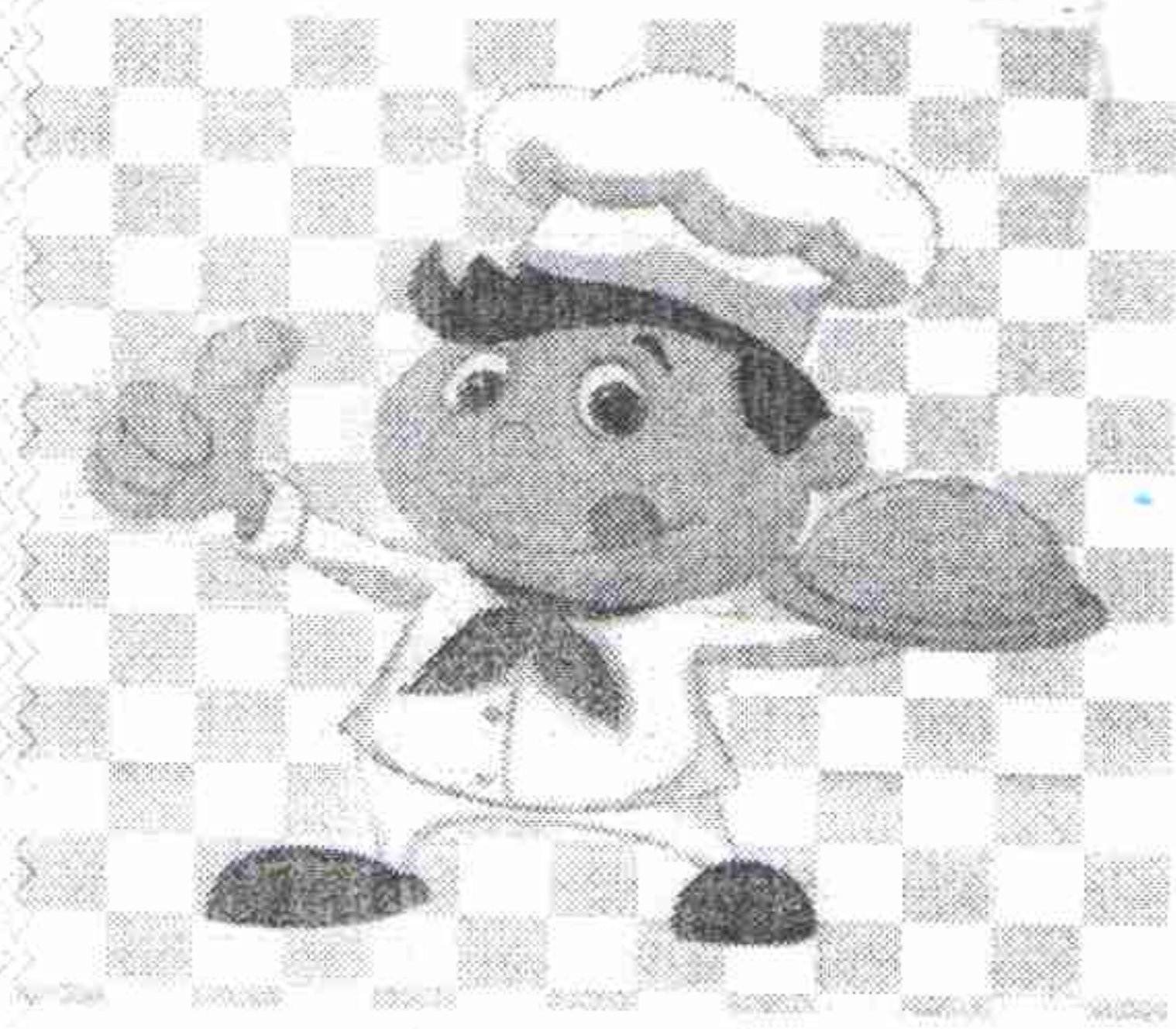


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-66	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-41	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-92	4,88	2,96	35,33	188,1
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	185,3	14-96	0,296	0,074	26,13	108,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	16,4	12,87	95,99	556,2
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	205	21-53	0,82	0,82	20,1	96,4
№99/ 2011г	Суп овощной	200	4-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-11	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-71	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,87	22,43	100,58	694,9
	ВСЕГО:		141-00	36,27	35,3	196,57	1251,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.