

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	241	13-28	8,32	9,62	45,82	302,7
№210/2011 г	Омлет натуральный	30	8-29	3,03	3,38	0,54	44,72
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-79	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-64	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	16,88	22,41	94,3	645,9
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	65	3-01	0,8	0,065	7,46	53,1
№99/2011 г	Суп овощной	250	5-65	1,59	4,99	9,15	95,3
№281/2011 г №326/2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	38-76	8,74	9,69	8,41	143,78
№303/2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342/2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180,1	14-54	0,29	0,07	25,39	105,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,49	21,74	109,22	727,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.