

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	64	3-21	0,84	2,08	4,14	38,66
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-01	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-87	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,48</b>	<b>23,18</b>	<b>68,93</b>	<b>559,5</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	184	19-32	0,74	0,74	18,03	86,5
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-68	8,79	11,54	11,08	186,0
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-50	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,61</b>	<b>24,02</b>	<b>113,35</b>	<b>791,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,09</b>	<b>47,2</b>	<b>182,3</b>	<b>1351,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_