

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 декабря 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	296	12-76	12,18	8,68	55,51	350,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	180/13,5	1-61	0,06	0,018	13,5	54,0
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>20,22</b>	<b>24,07</b>	<b>113,62</b>	<b>753,9</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	5-00	1,52	3,74	7,44	69,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	100 (50/50)	47-89	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-69	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>28,17</b>	<b>32,53</b>	<b>92,79</b>	<b>789,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_