

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 18 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-32	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-22	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	183,8	14-84	0,29	0,07	25,92	107,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,02	20,59	92,58	653,6
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	90	3-91	1,19	2,93	5,82	54,36
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-91	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-35	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-72	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,46	29,82	72,77	671,26
ВСЕГО:			141-00	48,48	50,41	165,35	1324,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.