

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	4-01	1,05	2,61	5,18	48,32
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	22,09	24,22	52,47	516,82
	Обед						
№75/2011г	Икра свекольная	95	9-53	2,25	9,7	21,72	176,1
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-41	2,94	7,78	8,71	117,31
№309/2011г	Макаронны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№699/2004г	Напиток лимонный	194,8	5-44	0,097	0,0	23,57	90,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	18,92	29,91	124,56	838,5
	ВСЕГО:		141-00	41,01	54,13	177,03	1355,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____