

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	81	7-27	1,22	4,1	10,56	84,0
№467 2004г №331 2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-19	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,5	4-60	0,65	0,089	31,77	131,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,12	21,76	87,07	621,92
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	160	16-80	0,64	0,64	15,68	75,2
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	35-78	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,11	21,53	96,09	667,0
	ВСЕГО:		141-00	38,23	43,29	183,16	1288,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Сидорова