

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-02	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	172,4	13-89	0,28	0,069	24,31	100,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,63	21,04	72,59	558,5
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	72	3-61	0,95	2,34	4,66	43,49
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-64	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,82	17,16	93,89	649,7
ВСЕГО:			141-00	43,45	38,2	166,48	1208,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.