

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	257	11-47	11,0	4,89	56,8	316,1
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	15,57	12,48	129,2	702,7
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-02	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	190,4	15-34	0,3	0,076	26,85	111,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,85	29,53	113,17	830,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____