

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 декабря 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	65	7-24	0,81	0,087	14,48	61,9
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-03	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198,8	10-21	0,775	0,0457	27,46	114,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,1</b>	<b>14,8</b>	<b>93,34</b>	<b>584,1</b>
	<b>Обед</b>						
№45 2011 г	Салат из свежей капусты	70	3-03	0,92	2,28	4,53	42,28
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№260 2011г	Гуляш из говядины	85 (42,5/42,5)	52-10	12,37	14,27	2,46	187,9
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>22,83</b>	<b>27,25</b>	<b>75,6</b>	<b>643,98</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>41,93</b>	<b>42,05</b>	<b>168,94</b>	<b>1228,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.