

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-30	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
ИТОГО:			28-00	11,75	8,88	102,19	539,3
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	100	4-64	1,24	0,1	11,48	81,67
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100 (60/40)	41-26	10,78	11,54	6,53	173,02
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	198,7	10-20	0,775	0,0457	27,45	114,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,97	24,12	115,71	808,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.