

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	82	4-11	1,08	2,67	5,3	49,5
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,12	24,28	52,66	518,3
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	95	9-53	2,25	9,7	21,72	176,1
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-74	2,94	7,78	8,71	117,31
№309/2011г	Макароны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№699/2004г	Напиток лимонный	190	5-31	0,095	0,0	22,99	88,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	18,92	29,91	123,98	836,3
ВСЕГО:			141-00	41,04	54,19	176,6	1354,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.