

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-01	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	49-45	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	183	6-30	0,146	0,146	25,52	104,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,82</b>	<b>19,27</b>	<b>84,43</b>	<b>607,4</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	113	11-87	0,45	0,45	11,07	53,11
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№274/2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	38-06	9,56	12,4	12,25	199,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,99</b>	<b>23,26</b>	<b>99,89</b>	<b>706,51</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,81</b>	<b>42,53</b>	<b>184,32</b>	<b>1313,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.