

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	265	15-92	7,85	4,76	56,73	302,1
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	15,86	16,53	116,28	678,1
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	145	7-27	1,91	4,71	9,38	87,58
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	10-37	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	35-51	10,45	11,79	12,35	197,6
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10-87	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198	6-81	0,158	0,158	27,6	113,45
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,55	31,29	146,56	1012,98

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.