

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	168,6	13-58	0,273	0,068	23,77	98,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,62	21,04	72,05	556,3
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	76	3-81	1,0	2,47	4,91	45,91
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-64	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,87	17,29	94,14	652,2
ВСЕГО:			141-00	43,49	38,33	166,2	1208,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Рускова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____