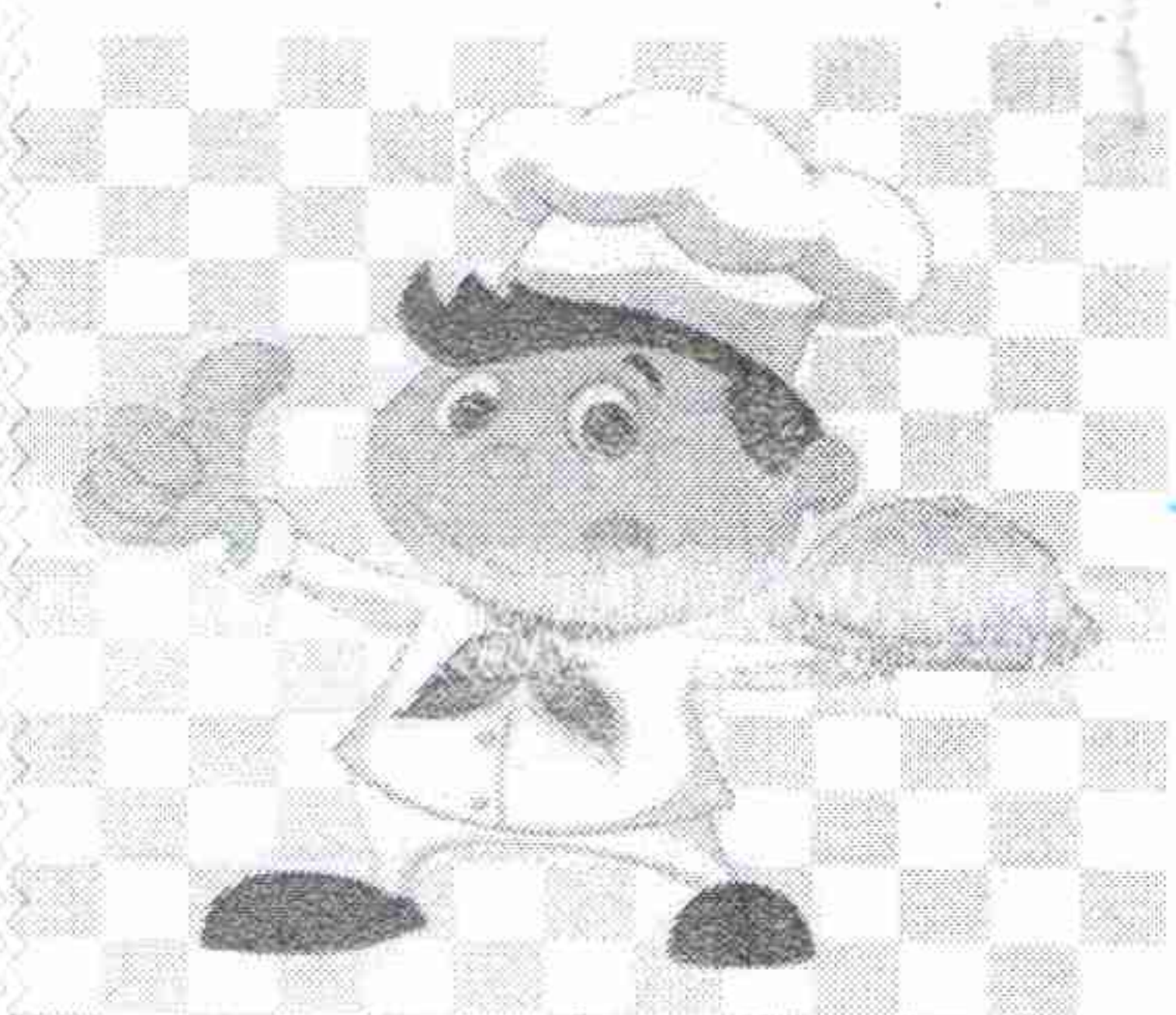


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 12 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-66	0,99	2,47	4,38	43,74
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	46-70	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	160	5-51	4,27	4,52	26,2	162,56
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	158	8-04	0,62	0,036	21,83	90,69
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,13	26,66	72,57	604,4
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	128	13-44	0,51	0,51	12,54	60,16
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	39-15	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	22,42	93,88	668,4
	ВСЕГО:		141-00	37,94	49,08	166,45	1282,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.