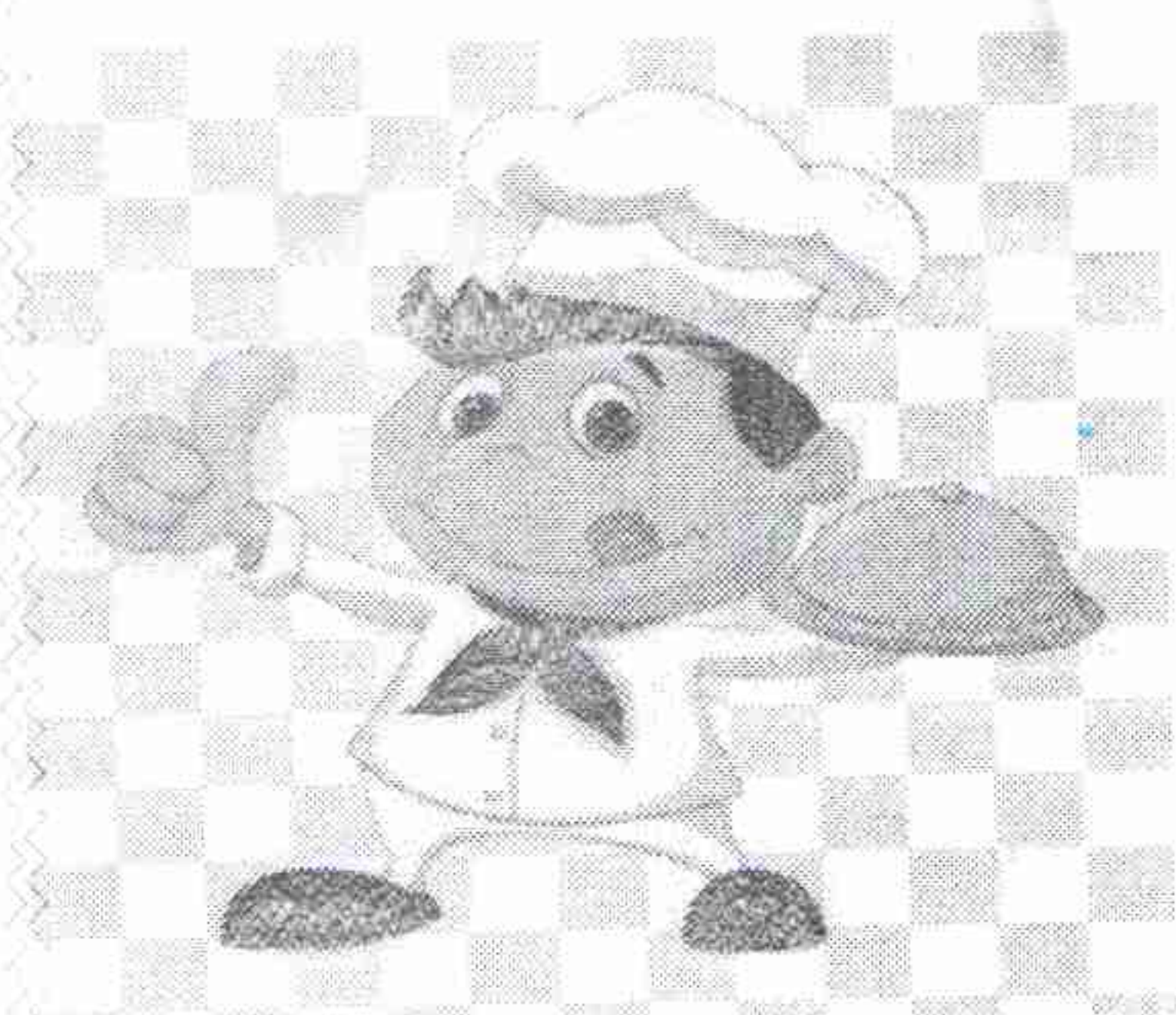


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 12 января 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-32	0,12	0,0187	14,21	57,97
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>20,91</b>	<b>21,16</b>	<b>110,69</b>	<b>719,5</b>
<b>Обед</b>							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	100	7-84	0,12	5,1	11,17	90,2
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	39-15	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	195,9	9-97	0,77	0,045	27,07	112,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,75</b>	<b>28,89</b>	<b>119,44</b>	<b>839,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

*Русскова М.Д.*  
*Филиппова А.Г.*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.