

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	66	3-31	0,87	2,15	4,27	39,86
№289/2011г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-99	13,58	11,29	16,11	220,48
№699/2004 г	Напиток лимонный	198	5-53	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,55	15,36	71,26	497,44
	Обед						
№338	Яблоки свежие порцией	214	22-47	0,856	0,856	20,97	100,58
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-94	2,15	2,27	13,96	94,6
№278/2011г	Тефтели из говядины	50/50	35-31	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376	Чай с сахаром	202/15,15	1-78	0,07	0,02	15,15	60,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,49	18,83	107,77	697,28
	ВСЕГО:		141-00	40,04	34,19	179,03	1194,72

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: А.Г.