

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 9 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	8-33	1,24	3,09	5,48	54,68
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	170	6-60	4,53	4,81	27,83	172,7
№348/2011г	Компот из сухофруктов (смесь)	192	4-45	0,63	0,086	30,73	127,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,79</b>	<b>28,12</b>	<b>84,79</b>	<b>669,7</b>
	<b>Обед</b>						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	127	13-34	0,51	0,51	12,45	59,7
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	39-50	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,81</b>	<b>22,42</b>	<b>93,34</b>	<b>666,1</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>38,6</b>	<b>50,5</b>	<b>178,1</b>	<b>1335,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_