

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 9 февраля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-32	0,12	0,0187	14,21	57,97
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,91	21,16	110,69	719,5
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	100	7-84	0,12	5,1	11,17	90,2
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	39-50	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-99	4,8	5,09	29,47	182,88
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	190,8	9-71	0,33	0,076	28,48	116,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,78	28,35	117,6	822,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ