

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 6 февраля 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	286	12-32	11,77	8,39	53,63	339,1
№14/2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,82</b>	<b>23,78</b>	<b>112,94</b>	<b>746,9</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	106	5-31	1,4	3,45	6,86	64,0
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№288/2011г №330/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-01	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,55</b>	<b>31,61</b>	<b>92,75</b>	<b>778,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.