

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	62	7-31	0,78	0,083	13,82	59,1
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	198,2	10-09	0,77	0,046	27,38	113,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,06	14,8	92,6	581,0
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-80	7,83	8,75	10,25	151,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	18,05	20,13	95,44	644,4
	ВСЕГО:		141-00	37,11	34,93	188,04	1225,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.