



Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР  
Винокуров С.М.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
КОПЫТОВА  
Л.В.

МЕНЮ



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



с 12 лет

"14" марта 2024 г.

| №<br>реце | Наименование блюда   | Белки | Жиры  | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен. | Цена  | Выход      |
|-----------|--|-------|-------|---------------|-------------|-------|------------|
| 97        | Сыр порциями   | 3,45  | 4,35  | 0             | 54          | 13,55 | 18         |
| 302       | Каша молочная пшениная с/м                                       | 19,59 | 14,4  | 26,24         | 288,18      | 17,9  | 200/5      |
| 72        | Чай с сахаром  | 1,69  | 1,65  | 17,36         | 86          | 2,97  | 200        |
|           | Хлеб пшеничный   | 3,8   | 0,4   | 24,3          | 119         | 5,58  | 50         |
|           | Итого:   | 28,53 | 20,8  | 67,9          | 547,18      | 40    |            |
|           | Обед   |       |       |               |             |       |            |
| 50        | Салат из свеклы<br>(свекла, м. раст, соль,)                      | 0,78  | 7,08  | 4,98          | 87          | 5,07  | 100        |
| 139       | Суп карт рыбный (карт, лук, м.с.,<br>морковь, специи, консервы)  | 5,16  | 3,39  | 20,07         | 134         | 14,48 | 260        |
| 452       | Котлеты (особые) с<br>соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный) | 13,88 | 17,78 | 4,5           | 199         | 36,31 | 100(60/40) |
| 508       | Каша гречневая с/м   | 10,51 | 7,94  | 51,7          | 325         | 15,8  | 180        |
| 685       | Чай с сахаром  | 1,69  | 1,65  | 17,36         | 86          | 2,97  | 200        |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный  | 2,82  | 0,6   | 0,6           | 126         | 5,37  | 60         |
|           | Итого:   | 34,84 | 38,44 | 99,21         | 957         | 80    |            |

Калькулятор: \_\_\_\_\_