

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 12 МАРТА 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
6,85	10	2,45	2,85	0	36
11,01	235/5	13,41	12,12	30,81	286
3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,92</b>	<b>15,43</b>	<b>70,33</b>	<b>500</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,72	10	0,05	8,25	0,08	75
15,43	285/5	16,27	14,7	37,37	348
3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>21,14</b>	<b>23,49</b>	<b>81,83</b>	<b>624</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ

КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,96	60.	0,96	3,04	5	52
11,99	200/5/5	3,56	5,82	10,67	109
30,7	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
5,87	150	4,61	5,53	22,63	161
7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>23,08</b>	<b>26,05</b>	<b>104,18</b>	<b>747</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ

КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

9,12	100	1,6	5,07	8,33	87
13,96	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
31,39	100(50/50)	9,45	10	13	192
7,05	180	5,53	6,64	27,16	193
7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>25,23</b>	<b>30,63</b>	<b>115,46</b>	<b>840</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.