

Согласовано:  
Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии 3-

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии 3-

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
школа № 17 МЕНЮ на 11 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-19	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-09	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.33	16.09	80.23	495
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	11-06	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-42	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		21.22	20.79	85.33	581
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Помидоры свежие порциями	12-02	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом	5-79	200	4.71	3.72	15.98	118
Птица тушеная в сметанном соусе	36-34	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	6-04	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-90	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		23.42	25.27	98.50	756
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из свежих помидоров	13-00	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом	7-24	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	36-70	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-25	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-90	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		26.00	35.67	116.58	912
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка домашняя	9-00	56	4.20	7.39	34.10	221
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.60	7.59	60.50	341

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.