

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:



Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 13 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	60	12-81	0,42	0,06	1,14	7,2
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (60/30)	40-20	8,53	9,17	7,81	135,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-48	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	189,8	6-53	0,152	0,152	26,46	108,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,02	13,2	82,02	508,4
	Обед						
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	91	9-96	2,49	6,43	8,69	102,5
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№259 2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	175(50/125)	54-05	16,2	18,1	16,58	295,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	25,9	28,74	81,0	696,5
	ВСЕГО:		141-00	43,93	41,94	163,0	1204,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	262	11-47	10,78	7,68	49,13	310,6
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-74	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	16,39	24,34	96,98	674,2
Обед							
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6-57	1,64	4,24	5,73	67,6
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (45/45)	32-01	6,86	8,06	7,46	120,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	187/14,03	1-65	0,065	0,019	14,03	56,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,26	21,32	96,15	659,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики.

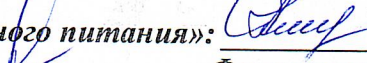



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 марта 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	264	11-56	10,87	7,74	49,51	313,0
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	18,3	27,53	108,26	755,8
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	120	14-48	1,68	12,05	8,75	150,1
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(50/50)	35-57	7,62	8,95	8,29	133,76
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	7-69	4,8	5,09	29,47	182,88
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	194,8	6-70	0,156	0,156	27,16	111,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,95	31,01	118,0	841,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 13 марта 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	224	9-80	9,21	6,57	42,0	265,6
№14/2011г	Масло порцией	8	6-72	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-74	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,8	21,79	89,82	616,0
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	60	12-81	0,42	0,06	1,14	7,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (60/30)	40-20	8,53	9,17	7,81	135,4
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-48	6,42	2,86	33,15	184,5
№342/2011г	Компот из свежих яблок	189,8	6-53	0,152	0,152	26,46	108,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,02	13,2	82,02	508,4
Обед							
№40/2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6-57	1,64	4,24	5,73	67,6
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (60/30)	40-20	8,53	9,17	7,81	135,4
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-48	6,42	2,86	33,15	184,5
№342/2011г	Компот из свежих яблок	189,2	6-51	0,151	0,151	26,37	108,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	23,89	20,61	113,94	735,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.