

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 марта 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	205	10-22	8,77	3,94	45,34	252,2
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№410/2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-03	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,8</b>	<b>7,9</b>	<b>117,9</b>	<b>606,7</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№70/2011 г	Огурцы консервированные порцией	61	14-57	0,49	0,061	1,04	6,1
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-71	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>15,48</b>	<b>17,45</b>	<b>77,39</b>	<b>532,0</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011 г	Икра морковная	82	9-41	1,65	8,36	16,85	74,78
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197	4-73	0,64	0,088	31,53	130,8
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,53</b>	<b>30,93</b>	<b>120,05</b>	<b>792,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 12 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	205	10-22	8,77	3,94	45,34	252,2
№14 2011 г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	187/14,03	1-65	0,065	0,019	14,03	56,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-03	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-25</b>	<b>15,83</b>	<b>10,08</b>	<b>117,9</b>	<b>632,8</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра морковная	60	6-88	1,21	6,12	12,33	54,72
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	90(45/45)	29-52	7,49	9,65	9,36	155,5
№312/ 2011 г	Картофельные торе	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	187/14,03	1-65	0,065	0,019	14,03	56,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>18,72</b>	<b>25,77</b>	<b>82,85</b>	<b>594,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

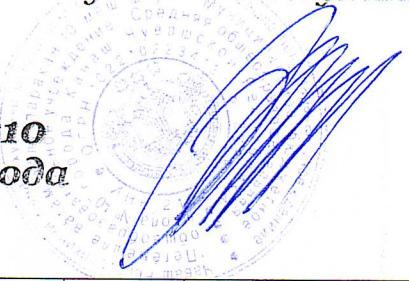
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 марта 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№70/ 2011г	Огурцы консервированные порцией	61	14-57	0,49	0,061	1,04	6,1
№280 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-71	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>15,48</b>	<b>17,45</b>	<b>77,39</b>	<b>532,0</b>
	<b>Обед</b>						
№75/ 2011г	Икра морковная	69	7-92	1,39	6,91	14,18	62,93
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	15,28	118,6
№291 2011г	Плов из филе птицы	160	57-19	14,4	7,15	29,17	239,0
	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>25,25</b>	<b>20,22</b>	<b>98,5</b>	<b>625,5</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,73</b>	<b>37,67</b>	<b>175,9</b>	<b>1157,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

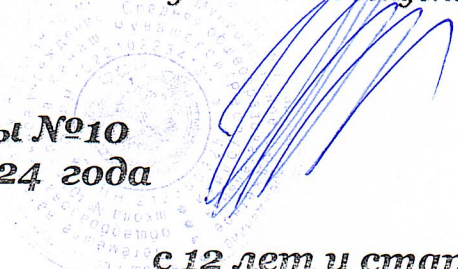
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 марта 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	240	11-97	10,27	4,57	53,04	295,2
№14/2011 г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/2011 г	Чай с сахаром	188/14,1	1-66	0,066	0,019	14,1	56,4
№410/2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	10-03	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>17,33</b>	<b>11,43</b>	<b>124,8</b>	<b>672,5</b>
<b>Обед</b>							
№54/2011 г	Салат из свеклы с яблоками	106	9-35	1,16	6,44	11,88	110,1
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	200	16-02	4,08	6,4	27,26	183,1
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198	4-76	0,65	0,089	31,69	131,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,29</b>	<b>31,67</b>	<b>125,37</b>	<b>904,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_