

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 Н.В. Владимирова

Меню на 12.03.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Груша	159				
<b>ИТОГО</b>		<b>12.53</b>	<b>21.88</b>	<b>69.74</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты	100	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	180/5	5,1	9,2	34,2	220
Чай	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>31,88</b>	<b>128,76</b>	<b>120,04</b>	<b>841,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>44,81</b>	<b>151,04</b>	<b>199,38</b>	<b>1401,2</b>
Возрастная категория от 12 лет и старше					
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Груша	159				
<b>ИТОГО</b>		<b>12.53</b>	<b>21.88</b>	<b>69.74</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты	100	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	180/5	5,1	9,2	34,2	220
Чай	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>31,88</b>	<b>128,76</b>	<b>120,04</b>	<b>841,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>44,81</b>	<b>151,04</b>	<b>199,38</b>	<b>1401,2</b>
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					