

Согласовано  
на совете родителей  
протокол № 3  
от «16» марта 2023 г.

Согласовано  
на совете обучающихся  
протокол № 3  
от «16» марта 2023 г.

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от «29» марта 2023 г.

Утверждено  
приказом МАОУ «Раскильдинская ООШ»  
№ 30 от «31» марта 2023 г.

## №51

### ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Раскильдинская основная общеобразовательная школа» разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

1. Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации».

2. Законом Чувашской Республики от 30.07.2013г. № 50 «Об образовании в Чувашской Республике».

3. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286

4. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287

5. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 декабря 2014 г. № 1598.

6. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

7. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

8. Приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

9. Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ого класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае, в середине учебного дня организована динамическая пауза на 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, четвертого, пятого уроков – 20 мин. – для организации питания (завтрак, обед).

3.5. Расписание звонков для 1-9 классов:

Расписание звонков для 1 –ого класса

1 и 2 четверти	3 и 4 четверти
----------------	----------------

№ урока	Время	№ урока	Время
1-й урок	08.00- 08.35	1-й урок	08.00 - 08.40
Перемена	08.35- 08.55	Перемена	08.40 - 09.00
2-й урок	08.55 – 09.30	2-й урок	09.00 – 09.40
Динамическая пауза	09.30 – 10.10	Динамическая пауза	09.40– 10.20
3-й урок	10.10 – 10.45	3-й урок	10.20 – 11.00
Перемена	10.45 – 11.05	Перемена	11.00 – 11.20
4-й урок	11.05 – 11.40	4-й урок	11.20 – 12.00
Перемена	11.40 -12.00	Перемена	12.00 – 12.20
5-й урок	12.00 -12.35	5-й урок	12.20 – 13.00

#### Расписание звонков для 2-9 – х классов

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1-й урок	08.00	08.40	20 минут (организация завтрака для обучающихся 1-11 классов)
2-й урок	9.00	09.40	10 минут
3-й урок	09.50	10.30	10 минут
4-й урок	10.40	11.20	20 минут (организация питания для обучающихся 1-4 классов)
5-й урок	11.40	12.20	20 минут (организация питания для обучающихся 5-9 классов)
6-й урок	12.40	13.20	10 минут
7-й урок	13.30	14.10	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 - х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4 - х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6 - х классах – шести;
- 7–9- х классах – семи.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности

центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах – не более 1,5 ч.;
- в 4–5-х классах – не более 2 ч.;
- в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.;
- в 9–м классе – не более 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4.5. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Организация внеурочной деятельности.**

**Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.