

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Раскильдинская
основная общеобразовательная школа» Аликовского муниципального округа Чувашской
Республики

Согласовано
на совете родителей
протокол № 3
от «16» марта 2023 г.

Согласовано
на совете обучающихся
протокол № 3
от «16» марта 2023 г.

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5
от «29» марта 2023 г.

Утверждено
приказом МАОУ «Раскильдинская ООШ»
№ 30 от «31» марта 2023 г.

г.

Положение №51(А)

О режиме занятий воспитанников групп ДО МАОУ «Раскильдинская
ООШ»

I. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Раскильдинская ООШ» Аликковского муниципального округа Чувашской Республики (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников групп ДО муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Раскильдинская ООШ» Аликковского муниципального округа Чувашской Республики (далее – групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ»).

1.2. Режим занятий воспитанников групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Уставом МАОУ «Раскильдинская ООШ»,

- Основной образовательной программой дошкольного образования групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ».

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МАОУ «Раскильдинская ООШ» к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в МАОУ «Раскильдинская ООШ» для всех возрастных групп обеспечивает заместитель директора по учебно – воспитательной работе к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МАОУ «Раскильдинская ООШ», обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация ОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

II. Режим функционирования групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ»

2.1. Группы ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» работают по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 7.00-17.00 часов с 10-ти часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в группах ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ»: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ», принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МАОУ «Раскильдинская ООШ».

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МАОУ «Раскильдинская ООШ».

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов.

3.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7. Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и Основной образовательной программой групп дошкольного образования для каждой возрастной группы.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня не должно превышать двух занятий, в подготовительной группе – трех.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет-

более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.15. Дополнительное образование воспитанников групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.16. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» устанавливается дополнительным расписанием.

3.17. Формами двигательной деятельности детей в группах ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ».

3.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

	Возраст обучающихся				
	от 2 л. до 3л.	старше 3-х лет			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
число обучающихся	11	вся группа	вся группа	вся группа	вся группа
продолжительность	10-15	15	20	25	30

3.19. Занятия по физическому развитию Основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.20. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.21. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.22. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.23. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование

специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.24. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.25. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа

3.26. С 1 июня по 31 августа организуется оздоровительный период, во время которого непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.27. Конкретный режим посещения ребенком групп ДО МАОУ «Раскильдинская ООШ» устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАОУ «Раскильдинская ООШ» и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МАОУ «Раскильдинская ООШ»

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МАОУ «Раскильдинская ООШ».

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.