

Согласовано:
 Директор школы *[Подпись]*
 Дата: 11.03.2024

Утверждено:
 Директор ООО "Общественное учреждение
 "Средняя общеобразовательная школа № 1"
 Дата: 11.03.2024 г.

Меню на 11.03.2024 г.
 для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 (Понедельник)

№ по СП	Наименование блюда	Взвешивание [г]	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	А	В	С						
15	Сыр порционными	25	15,1	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,05	0,13	2,30	1,25	8,75	0,25	
173	Каша молочно-пшеничная с мясом	210(200/10)	17,12	320,5	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,43	
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	186,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	1,20	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
338	Мандарины порциями	100	17	40	0,8	0,3	2,81	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	555	61,42	644,2	19,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	511,54	452,4	91,49	2,13	
	Обед															
29	Салат из сырых овощей	100	13,3	73,9	1,09	6,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62	18,84	0,66	
102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
309	Макаронные отварные	200	8,75	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	890	70,19	877,27	25,6	28,1	109,46	0,46	27,78	0,46	7,68	103,62	224,34	77,96	4,78	
	Ужин															
	Суп картофельный с горохом и с мясом	250	11,7	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
102	Повар															
	Итого															

Медсестра *[Подпись]*